Materiallar to'plami · Conference Proceedings
"ZAMONAVIY TADQIQOTLAR VA BARQAROR RIVOJLANISH" respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi
04 August 2026
UDK 159.9
FILOLOGIYA

РОЛЬ СЛОВА В ПРЕОДОЛЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ

Маруфжон Мухаммаджонович Ганиев*

старший преподаватель кафедры узбекского и иностранных языков Ферганского медицинского института общественного здоровья Самостоятельный исследователь ФерГУ

✉ gmm1965@mail.ru

АННОТАЦИЯ

В данном тезисе рассматривается роль слова как одного из важнейших средств речевого воздействия на психоэмоциональное состояние человека. Анализируются современные исследования в области психолингвистики, медицинской лингвистики и психологии, посвящённые влиянию речевой коммуникации на эмоциональное благополучие личности. Особое внимание уделяется воздействию позитивной и негативной лексики на формирование эмоциональных состояний, уровень тревожности, стрессоустойчивость и эффективность межличностного общения.

Ключевые слова

слово, речевое воздействие, психолингвистика, медицинская лингвистика, эмоциональное состояние, тревожность, стресс, коммуникация, культура речи, речевая агрессия, психическое здоровье.

DOI: 10.5281/zenodo.21743576

Введение

Слово является одним из важнейших средств межличностного общения, оказывающим существенное влияние на психоэмоциональное состояние человека. Современные исследования в области психолингвистики, медицинской лингвистики и психологии свидетельствуют о том, что характер речевого воздействия способен отражаться на эмоциональном благополучии личности, уровне стрессоустойчивости и эффективности социальной коммуникации.

По данным ряда исследований, длительное употребление агрессивной, оскорбительной и ненормативной лексики сопровождается усилением психоэмоционального напряжения и может способствовать формированию неблагоприятного психологического состояния. В частности, в работах И. Белявского отмечается взаимосвязь между особенностями речевого поведения человека и показателями его общего самочувствия. Напротив, использование доброжелательной и уважительной речи ассоциируется с более благоприятным эмоциональным фоном и повышением качества межличностного взаимодействия.

Исследования, посвящённые речевому сопровождению лечебного процесса, также указывают на значимость положительно окрашенной коммуникации. Применение словесной поддержки, основанной на доверии, заботе, доброжелательности и эмоциональном участии, способствует снижению тревожности пациентов, укреплению их мотивации к лечению и формированию позитивного психологического настроя, что может повышать эффективность комплексной терапии.

Особую роль слово играет в преодолении тревожных состояний. Тревога возникает в условиях неопределённости и сопровождается выраженным эмоциональным напряжением. Конструктивное речевое взаимодействие, получение достоверной информации и психологическая

поддержка способствуют уменьшению чувства неопределённости, снижению уровня тревожности и восстановлению эмоционального равновесия личности.

Вместе с тем систематическое воздействие речевой агрессии способно вызывать отрицательные эмоциональные реакции, повышать уровень хронического стресса и ухудшать психологическое благополучие человека. Длительное пребывание в неблагоприятной речевой среде может снижать адаптационные возможности организма, негативно отражаясь на эмоциональном состоянии и качестве жизни.

Заключение. Проведённый анализ показывает, что слово представляет собой не только средство передачи информации, но и важный психолингвистический фактор, оказывающий влияние на эмоциональное состояние, психологическую устойчивость и качество межличностного взаимодействия. Использование доброжелательной, уважительной и эмоционально поддерживающей речи способствует снижению уровня тревожности, укреплению доверия между участниками общения, формированию благоприятного психологического климата и повышению эффективности социальной и профессиональной коммуникации. Это особенно актуально в сфере медицинского общения, где слово врача становится неотъемлемым компонентом лечебного процесса и оказывает существенное влияние на психологическое состояние пациента.

Таким образом, слово выступает не только средством передачи информации, но и важным психолингвистическим фактором, влияющим на эмоциональное состояние, психологическую устойчивость и качество межличностной коммуникации. Формирование культуры речевого общения, сознательный выбор языковых средств и использование позитивно окрашенной лексики являются важными условиями сохранения психического благополучия, профилактики эмоционального напряжения и укрепления здоровья личности.

Использованная литература

1. Рахмонов М. «Сўз ва саломатлик» қўлланмаси 2023 // 13-14 саҳифалари.
2. Sharipov M., Mattiev J., Sobirov J., Baltayev R. Creating a Morphological and Syntactic Tagged Corpus for the Uzbek Language // 2022.
3. Всемирная организация здравоохранения. World Mental Health Report: Transforming Mental Health for All. Geneva: WHO, 2022.